

# ■ Calendario Eventi

Giardino di Casumaro (18:20) • Giardino di Buonacompra (19:30)

■ Durata di ogni incontro: circa 1 ora

**Insegnanti:** ■ Andrea — Tai Chi & Qi Gong ■ Francesca — Yoga ■ Deborah Monari — Yoga Educativo

- Tai Chi — Andrea
- Qi Gong — Andrea
- Yoga — Francesca
- Yoga Educativo — Deborah Monari

| Data  | Giorno    | ■ Casumaro  | ■ Buonacompra   |
|-------|-----------|---|---|
| 10/06 | Mercoledì | 18:20 Tai Chi (Andrea)                                      | 19:30 Qi Gong (Andrea)                                      |
| 11/06 | Giovedì   | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 16/06 | Martedì   | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 17/06 | Mercoledì | 18:20 Qi Gong (Andrea)                                      | 19:30 Tai Chi (Andrea)                                      |
| 18/06 | Giovedì   | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 19/06 | Venerdì   | 18:20 Tai Chi (Andrea)                                      | 19:30 Qi Gong (Andrea)                                      |
| 22/06 | Lunedì    | 18:20 Qi Gong (Andrea)                                      | 19:30 Tai Chi (Andrea)                                      |
| 23/06 | Martedì   | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 24/06 | Mercoledì | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 25/06 | Giovedì   | 18:20 Tai Chi (Andrea)                                      | 19:30 Qi Gong (Andrea)                                      |
| 26/06 | Venerdì   | 18:20 Yoga (Francesca)                                      | 19:30 Yoga (Francesca)                                      |
| 30/06 | Martedì   | 18:20 Qi Gong (Andrea)                                      | 19:30 Tai Chi (Andrea)                                      |
| 01/07 | Mercoledì | 18:20 Yoga Educativo (Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino | 19:30 Yoga Educativo (Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino |
| 02/07 | Giovedì   | 18:20 Tai Chi (Andrea)                                      | 19:30 Qi Gong (Andrea)                                      |

| Data  | Giorno    | ■ Casumaro   | ■ Buonacompra  |
|-------|-----------|--|--|
| 07/07 | Martedì   | 18:20 Qi Gong<br>(Andrea)                                      | 19:30 Tai Chi<br>(Andrea)                                      |
| 08/07 | Mercoledì | 18:20 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino | 19:30 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino |
| 31/08 | Lunedì    | 18:20 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino | 19:30 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino |
| 02/09 | Mercoledì | 18:20 Tai Chi<br>(Andrea)                                      | 19:30 Qi Gong<br>(Andrea)                                      |
| 07/09 | Lunedì    | 18:20 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino | 19:30 Yoga Educativo<br>(Deborah e Simona)<br>Adulto + Bambino |
| 09/09 | Mercoledì | 18:20 Qi Gong<br>(Andrea)                                      | 19:30 Tai Chi<br>(Andrea)                                      |

■ Tai Chi e Qi Gong condotti da **Andrea** | ■ Yoga condotto da **Francesca** | ■ Yoga Educativo condotto da **Deborah e Simona**