



COMUNE DI CENTO

Settore 2 - Servizi
Servizi Scolastici, Educativi e Sport

CALENDARIO CENTO IN MOVIMENTO 2026

GIUGNO

<u>Data</u>	<u>Giorno</u>	<u>Orario</u>	<u>Attività</u>	<u>Luogo</u>
15/06/2026	Lunedì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
16/06/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
17/06/2026	Mercoledì	8:00 - 9:00	Gruppo di cammino	Parco della Costituzione
17/06/2026	Mercoledì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
18/06/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
19/06/2026	Venerdì	8:00 - 9:00	Risveglio muscolare/Stretching	Parco della Costituzione
22/06/2026	Lunedì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
23/06/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
24/06/2026	Mercoledì	8:00 - 9:00	Gruppo di cammino	Parco della Costituzione
24/06/2026	Mercoledì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
25/06/2026	Giovedì	8:00 - 9:00	Risveglio muscolare/Stretching	Parco della Costituzione
25/06/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
30/06/2026	Martedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
30/06/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno

LUGLIO

01/07/2026	Mercoledì	8:00 - 9:00	Gruppo di cammino	Parco della Costituzione
02/07/2026	Giovedì	8:00 - 9:00	Risveglio muscolare/Stretching	Parco della Costituzione
02/07/2026	Giovedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
02/07/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
06/07/2026	Lunedì	09:00 - 10:00	Atletica	Parco del Reno
07/07/2026	Martedì	8:00 - 9:00	Gruppo di cammino	Parco della Costituzione
07/07/2026	Martedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
07/07/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno



COMUNE DI CENTO

Settore 2 - Servizi
Servizi Scolastici, Educativi e Sport

CALENDARIO CENTO IN MOVIMENTO 2026

08/07/2026	Mercoledì	09:00 - 10:00	Aletica	Parco del Reno
09/07/2026	Giovedì	8:00 - 9:00	Risveglio muscolare/Stretching	Parco della Costituzione
09/07/2026	Giovedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
Data	Giorno	Orario	Attività	Luogo
09/07/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
13/07/2026	Lunedì	09:00 - 10:00	Aletica	Parco del Reno
15/07/2026	Mercoledì	09:00 - 10:00	Aletica	Parco del Reno

AGOSTO

31/08/2026	Lunedì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
------------	--------	---------------	------	----------------

SETTEMBRE

<u>Data</u>	<u>Giorno</u>	<u>Orario</u>	<u>Attività</u>	<u>Luogo</u>
01/09/2026	Martedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
01/09/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
02/09/2026	Mercoledì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
03/09/2026	Giovedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
03/09/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
07/09/2026	Lunedì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
08/09/2026	Martedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
08/09/2026	Martedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno
09/09/2026	Mercoledì	10:00 - 11:00	Yoga	Parco del Reno
10/09/2026	Giovedì	10:00 - 11:00	Ginnastica Dolce	Parco del Reno
10/09/2026	Giovedì	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Parco del Reno