



## Calendario Cento in movimento 2026 Parco del Reno

Data	Giorno	Orario	Yoga	Ginnastica Dolce	Nordic Walking	Aletica	Prerparazione al Cammino Lento	Stretching
<b>Giugno</b>								
15-giu	lunedì	10,00 - 11,00	X					
16-giu	Martedì	19,00 - 20,00			X			
17-giu	Mercoledì	10,00 - 11,00	X					
18-giu	Giovedì	19,00 - 20,00			X			
22-giu	lunedì	10,00 - 11,00	X					
23-giu	Martedì	19,00 - 20,00			X			
24-giu	Mercoledì	10,00 - 11,00	X					
25-giu	Giovedì	19,00 - 20,00			X			
29-giu	lunedì	09,00 - 10,00				X		
29-giu	lunedì	10,00 - 11,00	X					
30-giu	Martedì	19,00 - 20,00			X			
<b>Luglio</b>								
01-lug	Mercoledì	09,00 - 10,00				X		
01-lug	Mercoledì	10,00 - 11,00	X					
02-lug	Giovedì	10,00 - 11,00		X				
02-lug	Giovedì	19,00 - 20,00			X			
06-lug	lunedì	09,00 - 10,00				X		
07-lug	Martedì	10,00 - 11,00		X				
07-lug	Martedì	19,00 - 20,00			X			
08-lug	Mercoledì	09,00 - 10,00				X		
09-lug	Giovedì	10,00 - 11,00		X				
09-lug	Giovedì	19,00 - 20,00			X			
<b>Agosto</b>								
31-ago	Lunedì	10,00 - 11,00	X					
<b>Settembre</b>								
01-set	Martedì	10,00 - 11,00		X				
02-set	Mercoledì	10,00 - 11,00	X					
03-set	Giovedì	10,00 - 11,00		X				
07-set	lunedì	10,00 - 11,00	X					
08-set	Martedì	10,00 - 11,00		X				
09-set	Mercoledì	10,00 - 11,00	X					
10-set	Giovedì	10,00 - 11,00		X				

TOTALE ORE Parco Reno

<b>10</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
-----------	----------	----------	----------	----------	----------

<b>29</b>
-----------



## Calendario Cento in movimento 2026 Parco Costituzione

Data	Giorno	Orario	Yoga	Ginnastica Dolce	Nordic Walking	Atletica	Preparazione al Cammino Lento	Stretching
------	--------	--------	------	---------------------	-------------------	----------	----------------------------------	------------

### Giugno

17-giu	Mercoledì	08,00 - 09,00					X	
19-giu	Venerdì	08,00 - 09,00						X
24-giu	Mercoledì	08,00 - 09,00					X	
25-giu	Giovedì	08,00 - 09,00						X

### Luglio

01-lug	Mercoledì	08,00 - 09,00					X	
02-lug	Giovedì	08,00 - 09,00						X
07-lug	Martedì	08,00 - 09,00					X	
09-lug	Giovedì	08,00 - 09,00						X

### Settembre

01-set	Martedì	19,00 - 20,00			X			
03-set	Giovedì	19,00 - 20,00			X			
08-set	Martedì	19,00 - 20,00			X			
10-set	Giovedì	19,00 - 20,00			X			

TOTALE ORE Parco Costituzione

0	0	4	0	4	4
---	---	---	---	---	---

12

TOTALE COMPLESSIVO

41