



# RISPARMIO ED EFFICIENZA ENERGETICA

Misure e buone pratiche per rispettare l'ambiente e risparmiare risorse

## Vademecum energia & gas



Il Comune di Cento promuove la diffusione e la condivisione di buone pratiche da adottare per contribuire all'efficienza ed al risparmio energetico, nelle sue componenti luce e gas.

Si propone di fornire alcune indicazioni che possano aiutare a comprendere quanto, nella vita di tutti i giorni, in casa come sul proprio posto di lavoro, sia possibile fare la propria parte per ridurre l'impatto del caro energia e allo stesso tempo, limitare l'impatto delle proprie attività sull'ambiente.

All'interno si trova un elenco di accorgimenti e di scelte che ognuno può compiere a partire dallo spegnimento delle luci superflue fino ad arrivare alle azioni che il Comune di Cento ha deciso di intraprendere per ridurre il consumo di luce e di gas negli edifici pubblici e nelle strade.

Queste indicazioni sono tratte dalle prescrizioni normative che, a seguito dell'incremento dei prezzi, il Governo Draghi ha varato, in particolare il Piano Nazionale di Contenimento dei Consumi di Gas naturale e il Decreto Ministeriale 383 del 6.10.2022 in merito alla riduzione del riscaldamento.

## AZIONI DEL COMUNE



### 1.1 Illuminazione pubblica

Una componente importante della spesa per l'energia elettrica, per gli enti pubblici, è quella relativa all'illuminazione pubblica.

Il parco di punti luce del Comune di Cento (circa 5 mila) è composto al 99% da LED temporizzati attraverso l'installazione di orologi astronomici. Il tempo di accensione e spegnimento dei lampioni è regolato in base all'alba e al tramonto e le fasce orarie di funzionamento si modificano automaticamente con il decorrere dell'anno solare.

Ciononostante, a causa del rincaro energetico, il Comune di Cento ha deciso **ottimizzare delle ore di accensione dell'illuminazione pubblica** con le seguenti modalità (ord. sindacale n. 65 dell'07/11/2022):

- Anticipazione di 60 minuti dello spegnimento mattutino
- Posticipazione di 30 minuti dell'accensione serale



### 1.2 Impianti termici

La stagione termica, per legge, comincia il 23 ottobre 2022 e termina il 15 aprile 2023, salvo che per nidi, scuole materne, ospedali e case di cura per cui è consentita l'accensione degli impianti termici dal 15 ottobre 2022.

La temperatura stabilita dalla legge è **19°C** in media, con una tolleranza di 2°C di maggiorazione.

Ogni grado in più si traduce in un aumento di consumo di combustibile che va dal 5 al 10% annuo, e è importante sapere che la temperatura sale di 1-2°C dopo che una persona permane all'interno di una stanza per circa mezz'ora.

Quindi è consigliato regolare la temperatura ambiente attorno ai 18-19°C per ottenere una temperatura adeguata all'interno dei nostri uffici.

**Il Comune di Cento ha posticipato l'accensione degli impianti termici al 4 NOVEMBRE 2022** (ord. sindacale n. 63 del 31 ottobre 2022).

L'ordinanza si colloca nel solco del Piano nazionale di contenimento dei consumi di gas approvato dal Ministero della Transizione Ecologica che già aveva rinviato l'accensione dei riscaldamenti dal 15 al 22 ottobre per la zona climatica E di cui fa parte Cento al fine di abbattere i consumi di gas naturale e attribuiva ai Sindaci la facoltà di ampliare o ridurre, con propria ordinanza, i periodi annuali di esercizio e la durata giornaliera di attivazione degli impianti termici.

**A Cento gli impianti di riscaldamento potranno dunque essere accesi dal 4 novembre 2022 al 7 aprile 2023, per un massimo di 13 ore giornaliere.**

La durata giornaliera di attivazione degli impianti è compresa tra le ore 5 e le ore 23.

Nel periodo di funzionamento degli impianti, la media ponderata delle temperature dell'aria non deve superare, con le tolleranze previste dalla legge:

- 17°C negli edifici adibiti a attività industriali, artigianali e assimilabili
- 19°C in tutti gli altri edifici

## BUONE PRATICHE

Di seguito, sono elencate alcune buone pratiche, piccoli accorgimenti e scelte che nel quotidiano si consiglia di compiere per contribuire a ridurre lo spreco di energia e di gas, efficientando l'utilizzo degli apparecchi elettronici, degli impianti di illuminazione e termici nonché i propri comportamenti abituali.

### 1.2 Edifici privati, case e uffici



#### RISCALDAMENTO

Per quanto riguarda l'accensione degli impianti di riscaldamento negli edifici privati, case ed uffici, la norma nazionale impone un massimo di 13 ore al giorno, dalle ore 5 alle ore 23.

Si raccomanda un utilizzo morigerato e consapevole degli impianti domestici.

Bastano 19 gradi per garantire il comfort necessario in casa.

Per ogni grado in meno si risparmia fino al 10% sui consumi di combustibile.

- Diminuire la temperatura nelle stanze che non vengono utilizzate
- Non posizionare mobili o oggetti davanti ai termosifoni
- Tenere le finestre chiuse quando l'impianto è acceso mentre per cambiare aria nelle stanze, è sufficiente aprire la finestra per pochi minuti
- Impostare la temperatura ambiente non oltre 6 gradi in meno rispetto alla temperatura esterna e si consiglia di spegnere almeno mezz'ora prima di uscire dall'ufficio
- Si raccomanda di eseguire una corretta manutenzione degli impianti e se possibile, sostituire il vecchio impianto con uno a condensazione o con pompa di calore ad alta efficienza

#### CONDIZIONAMENTO

Con alcuni accorgimenti si può evitare il surriscaldamento degli ambienti in estate e limitare l'uso del condizionatore:

- Arieggiare i locali durante la notte e non di giorno ed evitare l'ingresso di calore nelle ore calde
- Utilizzare tende o tapparelle per riparare gli ambienti dall'irraggiamento diretto
- Preferire la deumidificazione e impostare una temperatura di massimo circa 5-6°C in meno (una temperatura interna di 25°C è sufficiente per contrastare il caldo)
- Non ostruire il flusso di uscita ed entrata dell'apparecchio
- Assicurarci che porte e finestre siano ben chiuse quando il condizionatore è in funzione
- Assicurarci di aver spento le unità per la climatizzazione prima di lasciare la stanza/ufficio

#### ACQUA

- Preferire la doccia al bagno
- Chiudere il rubinetto quando non necessario
- Accendere lo scaldabagno elettrico 2 ore prima di utilizzare l'acqua calda e impostare la temperatura non oltre i 50° C
- Usare un frangi getto per miscelare l'acqua all'aria
- Evitare di sciacquare i piatti prima di inserirli in lavastoviglie

#### ILLUMINAZIONE

- Posizionare in maniera corretta e a favore di luce scrivanie, postazioni PC rispetto alle finestre
- Non schermare le finestre con tendaggi troppo scuri, né troppo chiari
- Spegnere le luci nelle stanze non utilizzate

- Spegnere le luci quando si esce dall'ufficio e dagli ambienti comuni, come bagni, corridoi, scale, sale riunioni etc. ed eventualmente, installare rilevatori di presenza
- Calibrare l'illuminazione in base alle reali necessità ed eventualmente installare i sistemi di controllo del flusso luminoso
- Preferire una lampada da tavolo per l'illuminazione della scrivania
- Scegliere lampadine a basso consumo: il LED consuma fino all'80% in meno di una lampadina a incandescenza

### **ELETTRODOMESTICI**

- Spegnere gli elettrodomestici inutilizzati
- Utilizza programmi ECO per lavatrici, lavastoviglie, ecc. e usa gli elettrodomestici a piena capacità
- Scegli elettrodomestici moderni a più alta resa energetica, ovvero la classe A++
- Effettuare la corretta manutenzione nelle tempistiche previste dai costruttori

### **PC E DISPOSITIVI ELETTRONICI**

- Non mantenere le apparecchiature elettroniche in stand by quando non vengono usate; le apparecchiature lasciate in stand by possono arrivare a consumare la stessa quantità di energia elettrica utilizzata per il periodo in cui rimangono accese
- Abilitare la modalità "risparmio" sui computer ove è consentito e spegnere il monitor per interruzioni di utilizzo superiori ai 10 minuti
- Per pause che superano i 10 minuti è opportuno almeno spegnere il monitor del computer
- Disinserire la spina: i trasformatori possono continuare a consumare elettricità anche a computer spento
- Utilizzare le multi prese per raggruppare computer e periferiche, così da spegnere contemporaneamente tutti i dispositivi